

EDUCACIÓN
FÍSICA

Nutrición y hábitos saludables

Analiza tu dieta durante 3 días

Calcula la ingesta calórica y el consumo energético diario

Averigua cuál es tu metabolismo basal

Crea gráficos en Canva de tu balance energético

Interactúa con tus compañeros de clase por medio de un fórum

Autoevalúa tu propio proceso de enseñanza aprendizaje

Aprende a comer sano y equilibrado para tener una salud óptima.